

## Diverse Angebote und Dienstleistungen

Mahlzeitendienst, Diätkost	Kontakt: Tel. 044 271 55 66 mahlzeiten@gourmet-domizil.ch
Medizinische Versorgung	Spitex Knonaueramt, 044 762 50 40
Haushalthilfe	Spitex Knonaueramt, 044 762 50 40
Besuchsdienst	Reformierte Kirchgemeinde - Ursula Jarvis, Tel. 043 466 83 23 - Jana Weiss, Tel. 079 108 16 28 Katholische Kirchgemeinde Tel. 044 767 01 21
Pro Senectute	Ortsvertretung Mettmenstetten Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31
Spitex Knonaueramt	Ob. Fischbachstr. 2, Mettmenstetten Montag - Freitag, 11-12 / 14-15 Uhr Tel. 044 762 50 40 mettmenstetten@spitexka.ch
Beratungsstelle Affoltern a.A.	für alle Alters- u. Gesundheitsfragen Tel. 058 451 52 70 beratungsstelle.affoltern@pszh.ch



# PRO SENECTUTE

Kanton Zürich



## Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Mettmenstetten



## Spieltreff



jeden 3. Dienstag im Monat  
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterssiedlung  
Oda Banz, Tel. 043 466 81 01

## Seniorenturnen



jeden Mittwoch  
14.00 Uhr, Turnhalle Wygarten  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31

## Mittagstisch



jeden 1. Donnerstag und 3. Freitag im Monat  
11.45 Uhr, Pfarrhauskeller  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31  
Margrit Baer, Tel. 044 767 09 18

## Kleine Wanderung



jeden letzten Dienstag im Monat  
Ruth Eggimann, Tel. 044 767 12 83  
Marianne Graf, Tel. 044 768 31 32

## Grosse Wanderung



jeden 2. Dienstag im Monat  
Alice Huber, Tel. 044 767 08 37  
Elisabeth Gerber, Tel. 044 767 10 54

## Pensionierten-Stamm



jeden 1. + 3. Dienstag im Monat  
9.00 Uhr, Gasthaus Rössli

## Velofahren



Sommer: Velofahren von April bis Oktober  
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat

Winter: Velohöck

jeden 1. Donnerstag im Monat

Werni Meier, Tel. 044 767 12 52

Jürg Graf, Tel. 044 768 31 32

Corinna Müller, Tel. 043 466 82 08

Christian Kupferschmied, Tel. 044 767 07 61

Martin Koller, Tel. 079 253 96 84

Ruedi Kessler, Tel. 079 638 60 01

## Kultur



jeweils am 4. Freitag im Monat

Margrit Aschmann, Tel. 044 767 07 61

## Zithergruppe



Kontakt

Marianne Fülcher, Tel. 044 767 16 32

(fortgeschrittenes Niveau)

## Fahrdienst



Vermittlung

Regula Hassler, Tel. 077 469 04 14