

## Diverse Angebote und Dienstleistungen

Mahlzeitendienst, Diätkost	Rosmarie Schulthess, 079 366 99 64
Medizinische Versorgung	Spitex, 043 466 80 55
Blutdruckmessungen	Spitex, 043 466 80 55 1. Dienstag im Monat, 16 - 17 Uhr
Haushalthilfe	Spitex, 043 466 80 55
Besuchsdienst	Reformierte Kirchgemeinde Ursula Jarvis, 043 466 83 23 Katholische Kirchgemeinde 044 767 01 21
Pro Senectute	Ortsvertretung Mettmenstetten Heidi Schoch, 044 767 11 31
Spitex	Ob. Fischbachstr. 2, Mettmenstetten Montag - Freitag, 9 - 12 / 16 - 17 Uhr 043 466 80 55



## Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Mettmenstetten



## Spieltreff



jeden 3. Dienstag im Monat  
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum im Niederfeld  
Rita Ackermann, Tel. 043 466 86 08

## Seniorenturnen



jeden Mittwoch  
14.00 Uhr, Turnhalle Wygarten  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31

## Mittagstisch



jeden 3. Freitag im Monat  
11.45 Uhr, Pfarrhauskeller  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31  
Margrit Baer, Tel. 044 767 09 18

## Kleine Wanderung



jeden letzten Dienstag im Monat  
Ruth Eggimann, Tel. 044 767 12 83  
Marianne Graf, Tel. 044 768 31 32

## Grosse Wanderung



jeden 2. Dienstag im Monat  
Hanni Keller, Tel. 044 767 01 20  
Monika Egger, Tel. 044 767 13 53

## Velofahren



Sommer: Velofahren  
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat  
Winter: Velohöck, Rest. Spycher  
jeden 1. Donnerstag im Monat  
John Cohen, Tel. 044 768 23 13

## Kultur

jeden 4. Freitag im Monat  
Heidi Bosshard, Tel. 043 466 85 25  
Carla Classen, Tel. 044 767 00 86  
Vreni Kirner, Tel. 044 767 00 48

## Zithergruppe



Kontakt  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31

## Fahrdienst



Vermittlung  
Martin Gossweiler, Tel. 044 768 23 81