

## Diverse Angebote und Dienstleistungen

Mahlzeitendienst, Diätkost	Kontakt: Tel. 044 271 55 66 mahlzeiten@gourmet-domizil.ch
Medizinische Versorgung	Spitex Knonaueramt, 044 762 50 40
Haushalthilfe	Spitex Knonaueramt, 044 762 50 40
Besuchsdienst	Reformierte Kirchgemeinde Jana Weiss, Tel. 043 466 83 23 Katholische Kirchgemeinde Tel. 044 767 01 21
Pro Senectute	Ortsvertretung Mettmenstetten ad interim: Dienstleistungscenter Limmattal und Knonaueramt Adrienne Beck, Tel. 058 451 52 14 adrienne.beck@pszh.ch
Spitex Knonaueramt	Anmeldung für Spitex-Dienste: Montag - Freitag, 8 - 12 / 14 - 17 Uhr Tel. 044 762 50 40 info@spitexka.ch
Beratungsstelle Affoltern a.A.	für alle Alters- u. Gesundheitsfragen Tel. 058 451 52 70 beratungsstelle.affoltern@pszh.ch

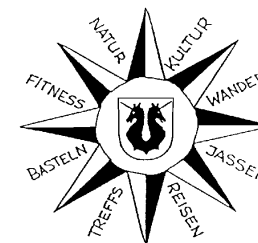


# PRO SENECTUTE

Kanton Zürich



## Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Mettmenstetten



## Spieltreff



jeden 3. Dienstag im Monat  
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterssiedlung  
Oda Banz, Tel. 043 466 81 01

## Seniorenturnen



jeden Mittwoch  
14.00 Uhr, Turnhalle Wygarten  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31

## Mittagstisch



jeden 1. + 3. Freitag im Monat  
11.45 Uhr, Pfarrhauskeller  
Heidi Schoch, Tel. 044 767 11 31  
Margrit Baer, Tel. 044 767 09 18

## Zäme underwägs



jeden letzten Dienstag im Monat  
Vreni Tobler, Tel. 044 767 01 15  
Brigitte Staubli, Tel. 044 767 19 65

## Grosse Wanderung



jeden 2. Dienstag im Monat  
Alice Huber, Tel. 044 767 08 37  
Elisabeth Gerber, Tel. 044 767 10 54

## Pensionierten-Stamm



jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat  
10.00 Uhr, Bibliothek

## Velofahren



Sommer: Velofahren von April bis Oktober  
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat

Winter: Velohöck

jeden 1. Donnerstag im Monat

Werni Meier, Tel. 044 767 12 52

Jürg Graf, Tel. 044 768 31 32

Corinna Müller, Tel. 043 466 82 08

Christian Kupferschmied, Tel. 044 767 07 61

Martin Koller, Tel. 079 253 96 84

Ruedi Kessler, Tel. 079 638 60 01

Rita Schwarz, Tel. 079 387 70 24

## Kultur



jeweils am 4. Freitag im Monat  
Leitung momentan unbesetzt.

## Zithergruppe



Kontakt

Marianne Fülcher, Tel. 044 767 16 32

Momentan besteht keine offizielle Gruppe.

## Fahrdienst



Vermittlung

Regula Hassler, Tel. 077 469 04 14